

Montagne aux livres

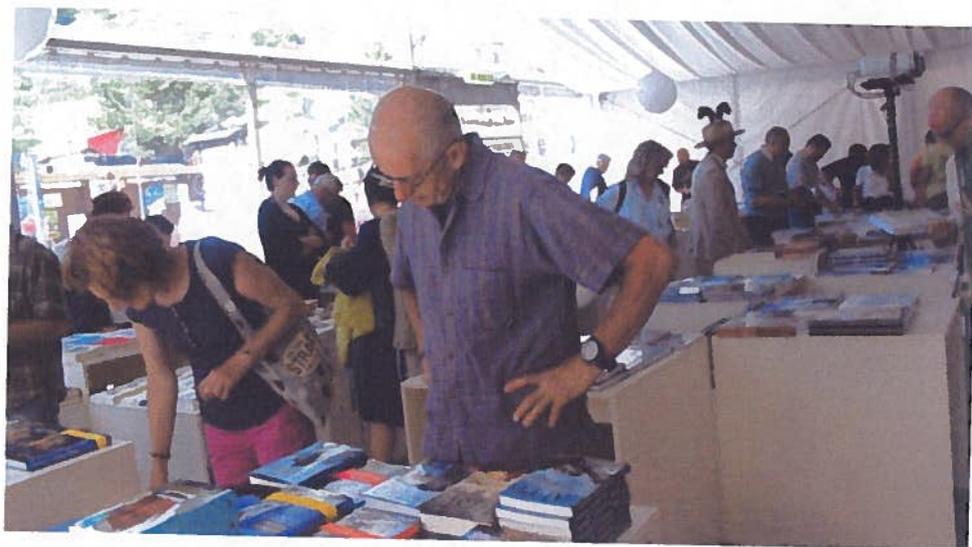
3ª edizione

La montagna come biodiversità e benessere

Dal 30 **GIUGNO** al 8 **LUGLIO**
Valsavarenche - Fraz. Degioz

Per informazioni:

www.comune.valsavarenche.ao.it
www.grand-paradis.it



Organizzata dalla Biblioteca "Maison de la Montagne" in collaborazione con la Società Guide del Grand Paradis, con il patrocinio dell'Assessorato Istruzione e Cultura della Regione Autonoma Valle d'Aosta e con la Pro loco di Valsavarenche, la terza edizione di "Montagne aux Livres" vede la montagna come cura e come fonte di benessere. I lavori si apriranno con l'inaugurazione della manifestazione nella giornata del 30 giugno e, oltre ad una lezione di-

mostrativa di Nordic Walking, si festeggerà il 90° compleanno del Parco Nazionale Gran Paradiso, con una particolare attenzione alle biodiversità della natura. In linea con le edizioni precedenti, Montagne aux Livres è un'occasione per condividere conoscenze già acquisite sul tema della montagna, ma è anche un momento formativo per sfatarne i falsi miti e per conoscere la natura in tutti i suoi aspetti. Il titolo della manifestazione rende appieno lo spirito organizza-

tivo: apprendere attraverso i libri, fonte primaria della conoscenza, messi a disposizione proprio in una libreria tematica sulla montagna. Domenica 1° luglio, sarà la volta della Dott.ssa Fiorenza Cout che svelerà ai presenti le proprietà curative delle piante officinali, il cui numero varia da paese a paese a seconda delle tradizioni. Il 2 luglio il Dott. Speciani, moderato da Pierfrancesco Pontecorvo, metterà l'accento sull'importanza dell'alimentazione da seguire per chi vive

La libreria di MONTAGNE AUX LIVRES sarà aperta tutti i giorni a partire dalle 11.00.

Gestione a cura di "A la Page" di Aosta

MONTAGNA È SALUTE: ALIMENTAZIONE, RIMEDI NATURALI, BIODIVERSITÀ, BENESSERE IN AMBIENTE NATURALE

CONVEGNO

"Montagna, ambiente di benessere e cura: esperienze a confronto".

SENTIERI CREATIVI

Tre giorni di incontri letterari sotto forma di letture, scambi di pensieri e prove di scrittura: incrociando escursioni in montagna con riflessioni e confronti serali, sotto la guida di testimoni privilegiati.

La biblioteca "Maison de la Montagne" e Fondation Grand Paradis con il patrocinio dell'Assessorato Istruzione e Cultura della Regione autonoma Valle d'Aosta organizzano:

MONTAGNE AUX LIVRES

3ª edizione

dal 30 giugno all'8 luglio 2012
VALSAVARENCHÉ - fraz. Dégioz



la montagna da sportivo. Per l'occasione, atleti valdostani di calibro mondiale saranno a disposizione del pubblico per riportare esperienze e testimonianze dirette.

Le novità per l'edizione del 2012 sono racchiuse in due momenti distinti ma decisamente importanti. Il primo, è il convegno "Montagna terapia - La montagna ambiente di benessere e cura: esperienze a confronto" che, il 3 e il 4 luglio, vede tra gli altri l'antropologo Annibale Salsa, docente di Antropologia culturale e membro accademico del Gruppo Italiano

Scrittori di Montagna, raccontare la montagna come metafora di salute. A tal proposito, particolare attenzione sarà riservata ai diversamente abili, e non solo, che potranno scoprire una montagna capace di offrire soluzioni e risposte al loro disagio, in un ambiente sicuro e accessibile anche a chi ha mezzi limitati. Maurizio Gasseau, psicodrammatista, terrà poi un pomeriggio esperienziale, in cui la montagna insegna a curarsi attraverso rappresentazioni socio-psico-drammatiche. La seconda novità è rappresentata dai "Sentieri

Creativi", tre giorni di incontri letterari sotto forma di letture, scambi di pensieri, prove di scrittura e serate aperte al pubblico, sotto la guida di Enrico Camanni, alpinista e scrittore di montagna, Marco Albino Ferrari, giornalista e scrittore, fondatore della rivista "Meridiani Montagne", Alexis Bétémps, scrittore, etnografo e linguista e Annibale Salsa che fanno della montagna una metafora di vita: affrontare la montagna è un modo per conoscere se stessi. La quiete che caratterizza gli ambienti incontaminati d'alta quota, i colori che ne caratterizzano i paesaggi sono strumenti utili alla riflessione. Sabato 7 luglio, una serata all'insegna dell'arte vedrà nella rappresentazione teatrale di chiusura un momento di riflessione edificante sui problemi attuali. L'evento si chiuderà domenica 8 luglio con le lezioni all'aperto delle istruttrici di Pilates Maria Esmeralda Visalli e Elisa Foresta e con una rappresentazione itinerante sui sentieri della resistenza.

