

grivel.com



“SULLE VETTE DEI GEANTS” Un progetto di Alpinismo e Trail Running di PABLO CRIADO TOCA

Questo progetto è nato dall'idea di dare un messaggio molto chiaro in termini di sicurezza in montagna

La corsa in montagna... il trail running è di moda... sempre di più lungo i nostri sentieri incontriamo persone che corrono ma non dobbiamo sottovalutare la montagna... a questo proposito Pablo ci dice: “correre è molto divertente ma quando si sale a certe quote allora diventa importante affidarsi ai professionisti della montagna”

La montagna va rispettata in tutti i suoi aspetti per cui a certe quote possiamo tranquillamente correre soli e senza nessun aiuto... quando si sale, invece diventa importante affidarsi a chi della montagna ne ha fatto un mestiere... altri non è che la guida alpina che conosce le difficoltà del terreno, della quota e del tempo

Da una certa quota in su si sale con passo lento e ben equipaggiati... questo è il messaggio che vogliamo dare perché non si creino false illusioni che possono mettere a rischio anche la vita di persone che prese dall'entusiasmo vogliono emulare fuori classe che riescono a compiere imprese molto difficili grazie proprio al fatto di “non essere normali”

PROGETTO:

Nel periodo tra il 9 e il 17 agosto 2015 Pablo Criado Toca proverà a salire in stile alpino i 4 4000 della Valle d'Aosta concatenandoli a piedi e di corsa;

Il progetto è realizzato con la collaborazione della società delle Guide Alpine di Courmayeur, la società delle Guide Alpine di Cervinia e la Fondation Grand Paradis

I PROTAGONISTI:

Pablo Criado Toca spagnolo, runner team Grivel - Società Guide Courmayeur - Società Guide Cervinia - Fondation Grand Paradis - Forte di Bard - Consorzio Gressoney Monte Rosa - Grivel Mont Blanc



Pablo Criado Toca



Andrea Plat



Lucio Trucco



Anna Torretta

grivel.com



“SULLE VETTE DEI GEANTS” PROGRAMMA

Domenica 9 Agosto:

Partenza da Courmayeur sul percorso dell'Alta Via n°1 fino a Ollomont Oyace.

Lunedì 10:

Proseguiamo di corsa lungo l'Alta Via 1 fino al Rifugio Duca degli Abruzzi, sopra Cervinia, dove incontreremo il nostro amico Lucio Trucco, Guida del Cervino. Notte in rifugio.

Martedì 11 e Mercoledì 12:

Salita il Cervino dal versante italiano e discesa dalla parte svizzera; Plateau Rosa fino ad un rifugio. Sul Lyskamm fino in vetta al Monte Rosa. Discesa su Gressoney.

Giovedì 13:

Di nuovo Trail, si prosegue lungo l'Alta Via 1, fino Donnas.

Venerdì 14:

l'Alta Via 2 fino a Cogne

Sabato 15:

Su per la Valnontey di corsa incontriamo la guida di Courmayeur, in stile alpino attraversiamo il Gran Paradiso: sul Ghiacciaio della Tribolazione e poi giù per la via normale, fino a Rhemes Notre Dame.

Domenica 16:

Lungo l'Alta Via 2, raggiungiamo Courmayeur e prendiamo il sentiero verso il Rifugio Torino fino a Punta Helbronner.

Lunedì 17:

Salita al Monte Bianco, con la guida e discesa su Courmayeur da Punta Helbronner

Questo è il programma ideale che può subire variazioni a seconda delle condizioni meteo.